

Journée nationale de la macula

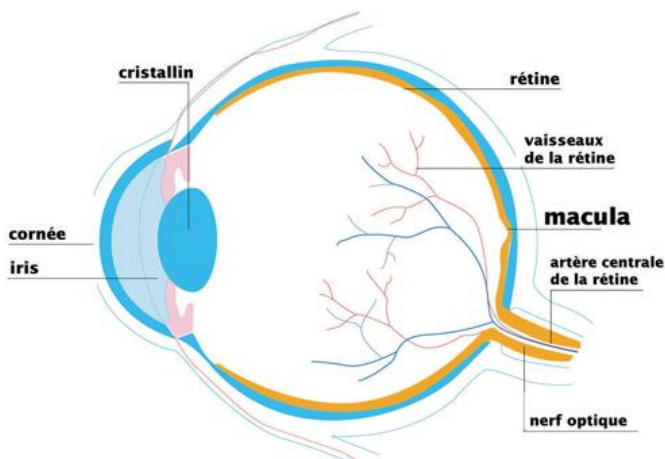
Mardi 25 juin 2019 de 14 h à 17 h : dépistage des maladies de la macula sans rdv au 1er étage, service d'ophtalmologie - Hôpital Robert Debré, CHU de Reims

Reims, le 19 juin 2019

En France, plus d'1 million de personnes sont atteintes par une forme plus ou moins sévère de la DMLA maladie de la macula. La DMLA est la première cause de malvoyance, chez les personnes âgées de plus de 50 ans. Une personne sur 4 après 75 ans et 1 personne sur 2 à partir de 80 ans seraient concernées par la DMLA. C'est pourquoi à l'occasion de la journée nationale de la macula, l'équipe d'ophtalmologie du CHU de Reims vous accueille sans rendez-vous dans son service afin de réaliser un dépistage des maladies de la macula.

Qu'est-ce que la macula ?

Le terme **macula** désigne une zone de couleur jaune située **au centre de la rétine**, dont elle occupe 2 à 3% de la surface seulement. La macula comprend en son centre la **fovéa**, petit creux qui permet l'acuité maximale de l'œil, c'est-à-dire celle qui donne la vision **des détails la plus précise**. La macula joue donc un **rôle essentiel** dans la précision des gestes et des activités comme la lecture, la couture, la reconnaissance des détails et des visages, la conduite automobile, la fixation du regard, etc.



Trois pathologies majeures

- **La dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA)** : cette maladie de l'œil apparaît après 50 ans et atteint le centre de la rétine. Elle s'installe souvent progressivement, sans que l'on ressente le moindre symptôme et peut, en l'absence de traitement, évoluer vers une perte de la vision centrale.
- **La maculopathie diabétique, principale cause de malvoyance chez les personnes diabétiques** : Elle touche près de 30 % des personnes souffrant de diabète depuis plus de vingt ans. Et plus la maculopathie est diagnostiquée tôt, plus les traitements sont efficaces pour prévenir et ralentir la perte de vision, voire pour améliorer la vue.
- **La maculopathie myopique, une des principales causes de malvoyance, voire de cécité, chez les myopes forts** : cette atteinte de la macula concerne les grands myopes. Elle est causée par un étirement de la rétine qui se produit lorsque le globe oculaire de la personne est plus long que la normale.

Un dépistage précoce essentiel pour préserver sa vision et sa vigilance intellectuelle

La prévention la plus efficace passe par le dépistage précoce. Diagnostiquer et prendre en charge la maladie à ses débuts, idéalement quand elle est encore asymptomatique, c'est optimiser ses chances de préserver sa vision et donc son autonomie le plus longtemps possible.

Le dépistage s'adresse aux personnes ne présentant pas de signes de la macula (en cas de signes évocateurs, une prise en charge en urgence est indispensable) et ayant les caractéristiques suivantes :

- âgée de 55 ans ou plus non suivie ou n'ayant pas bénéficié d'un examen ophtalmologique depuis plus d'une année ;
- et/ou souffrant de diabète et ne bénéficiant pas d'un suivi ophtalmologique régulier ;
- et/ou souffrant de myopie forte (correction supérieure à -6 dioptries).